

## ごあいさつ (平成26年度を迎えるにあたって)



昨年は、「久寺家健康マージャン大会」、「久寺家歌謡大会」等の初めての試みを実施出来ましたが、本年度はそれらに加えて、「健康吹き矢」「男の一品料理」および映画会等の新たな企画を実現してゆきます。皆様に、より楽しんで頂くための活動を続けます。

また、昨年実施した久寺家地区高齢者の生活上の不安・困り事に関する課題がアンケートにより明らかになりましたので、その対応策を検討し実施してゆきます。

また 我孫子市の指導で、コミュニティ活性化の施策として「地域会議」を進めます。

これは、久寺家地区の皆様の上の課題・問題点を自治会・民生委員・子供会・老人会・商店会・学校等の多くの立場の人達で議論するという試みであります。この「地域

会議」の事務局をまち協が担当します。住民の皆様の積極的なご意見を頂けると大変うれしく思います。本年度もよろしくお願いいたします。

久寺家地区まちづくり協議会 会長 樋口 孝之

## 第21回定期総会を開催

さる4月20日(日)近隣センター多目的ホールにおいて、久寺家地区まちづくり協議会第21回定期総会が開催されました。出席者60名、委任状提出者26名、総委員数86名にて議事が進められました。星野市長より挨拶があり、今年度の市政へ取り組み、特に高齢社会を迎えるにあたり我孫子市の現状などの説明と方針、対策についてお話を頂きました。その後議事に入り、各部より昨年度の活動報告、会計報告と今年度の活動計画、予算報告もされ、いずれも過半数の承認を得る事が出来ました。樋口会長の挨拶および新役員のメンバー紹介があり総会を終え、今年度のスタート切りました。



# 今年度のイベントスケジュールのご案内

今年度も下記の通りイベントの開催日が決定いたしました。今年も皆様を楽しめる企画を計画しておりますのでお楽しみにお待ちください。

詳細につきましては、改めて皆様に順次お知らせご案内いたします。



## みんなの夏祭り・8月3日 日曜日

- ☆ こどもみこし
- ☆ 流しそうめん
- ☆ スイカわり



## 秋の収穫祭・10月26日 日曜日

- ☆ おもしろ(川柳大会)
- ☆ フリーマーケット
- ☆ 芋煮



## 新春の集い・1月25日 日曜日

- ☆ もちつき
- ☆ 茶道お点前
- ☆ 演芸



# グランドゴルフ

## ・・・ホールインワンが4回も・・・



春の暖かな風そよぐ中、4月13日(日)中央学院大学の陸上競技場をお借りして、近隣センターの皆さんによる第14回グランドゴルフの会が、総務部の内藤副部長のお世話により行われました。総勢19名により、6チームに分かれて、8ホールを4ラウンド、約2時間のプレーをしました。

好天気にも恵まれ、グランドの草の刈込もよく、好スコアが続出で大いに気勢が上がりました。特に今回は4回のホールインワンが生まれ思わず大きな歓声が上がりました。初参加のK・Tさん(本人希望による)がなんと2回のホールインワンを達成、樋口さん(2丁目自治会)、山口さん(三菱自治会)がそれぞれ1回のホールインワンを上げました。

今年は、総務部の手を離れて「グランドゴルフ同好会」結成に向けて、参加者を増やし、対外試合の経験も積んでいきたいとの希望もあり、色々な動きが出てくるでしょう。

プレーは、クラブ(木製)とボールで20セットを近隣センターで用意しておりますので、プレーしたい人は軽装で参加できます。



近い将来、近隣センターの一大イベントとして、大人数で一緒に誰でも参加して楽しめる軽スポーツとして定着しそうな気がしました。

# スポーツ吹き矢講習会を体験



5月17日(日)当近隣センターにてスポーツ吹き矢講習会を体験、皆さんに楽しさを紹介したいと思います。

当日は40名ほどの方が参加、ほぼ全員の方が初心者、指導員の方がひとりひとりに付き指導して下さい、いざ的へ狙いを定めひと吹き、矢は的へ的中。

礼に始まり、精神を集中させゆったりとしたペースで深呼吸、的を狙い矢を吹く、終えたら礼に終わると一連の動作も気持ちの良い感覚を味わえる体験です。

子どもから高齢者の方にも出来るスポーツで健康には最高だと感じました。6メートル、10メートルの距離からの的へ命中する感じは何とも言えません！

的は33cm四方の大きさに参加者の方には、ど真ん中に命中された方も、皆さん初心者の方々です！

呼吸方法、精神的集中は日常では味わえない心よい感覚を味わえる気持ちよさでした。